

# Anexo

# Revisión del reglamento de W-Slalom

# Después World Games

Noviembre 2018

## INTRODUCCION

Durante la elaboración de las normas adaptadas a menores del programa W-Slalom, especialmente en el transcurso de las diferentes áreas de acción del proyecto (especialmente durante las competiciones celebradas en el Multiplier event- CPISRA World Games 2018), detectamos que algunas de las adaptaciones llevadas a cabo en el reglamento estaban incorrectamente adecuadas o algo confusamente explicadas en el “Wheelchair slalom Competition Rules & Regulations harmonized and adapted to children”.

Las Conferencias y la competición llevadas a cabo durante los World Games en Sant Cugat y los entrenamientos llevados a cabo en Croacia y Austria liderados por la FECPC nos permitieron compartir estos detalles con las partes implicadas para definir algunos pequeños cambios que mejorarán significativamente el resultado de las “adapted rules”.

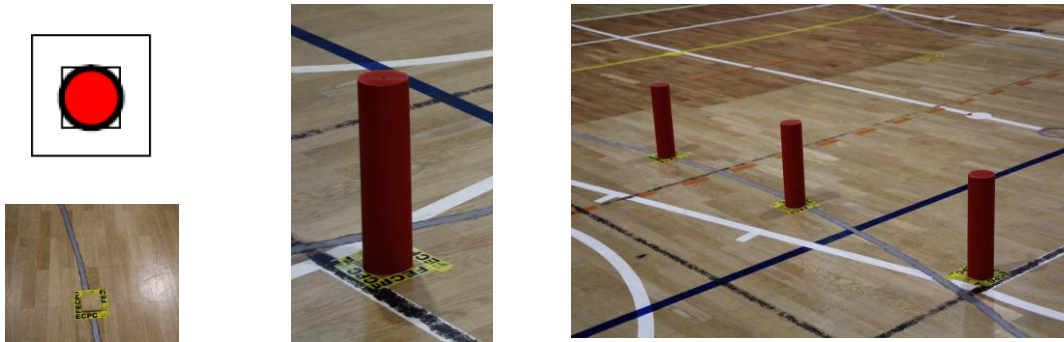
Todos los cambios, fueron añadidos al documento original “Wheelchair slalom Competition Rules & Regulations harmonized and adapted to children” en color rojo.

Sin embargo podéis encontrar en este nuevo anexo todos los cambios realizados en un documento único que introduce todos los cambios llevados a cabos en la versión original.

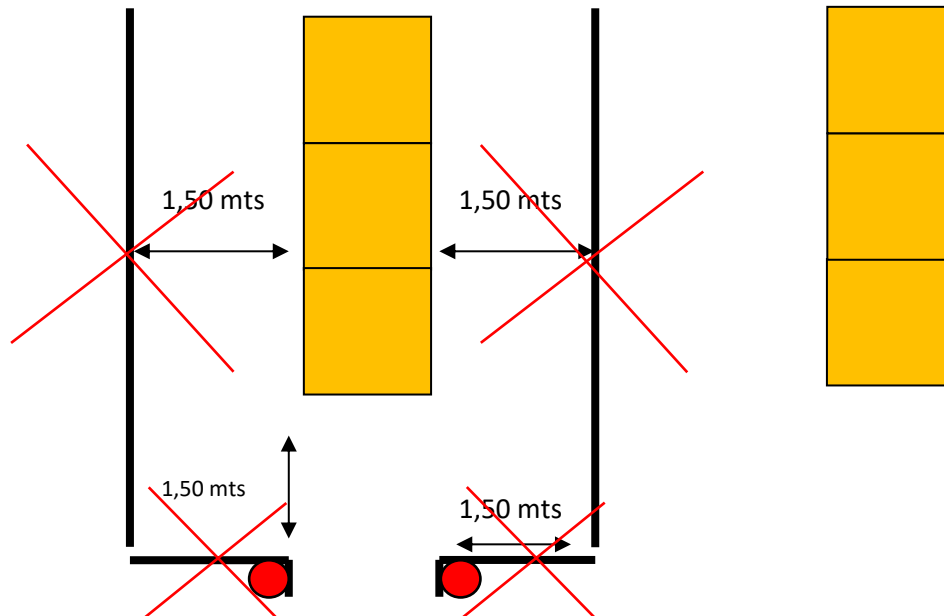
## 6. COMO MARCAR LOS OBSTACULOS

- **EL OBSTACULO EN OCHO, ZIG-ZAG Y CILINDRO INDIVIDUAL:** Para el obstáculo en ocho, zig-zag o cilindro individual, el obstáculo estará marcado con una plantilla de 10x10 cms.

**NUEVO:** Obstáculo en ocho, zig-zag los cilindros estarán separados entre ellos por 1,35 mts en línea recta.



- **RAMPA:**



## 9.1 CIRCUITO CRONOMETRADO

5. **RAMPA:** Este obstáculo sólo lo encontramos en el circuito cronometrado. Consiste en subir a una rampa, acceder a una parte plana de la misma y bajar de la rampa, los 3 elementos de la rampa serán en línea recta (Fig.11).

\*La categoría WS Manual A y los atletas U10, no harán la rampa. Tienen que bordearla por la parte externa. El deportista puede escoger por cual lado realiza el obstáculo, derecha o izquierda.

~~Los deportistas no pueden tocar la rampa, ni tampoco pisar las líneas que delimitan el pasillo lateral (Fig.12)~~

Figura 11

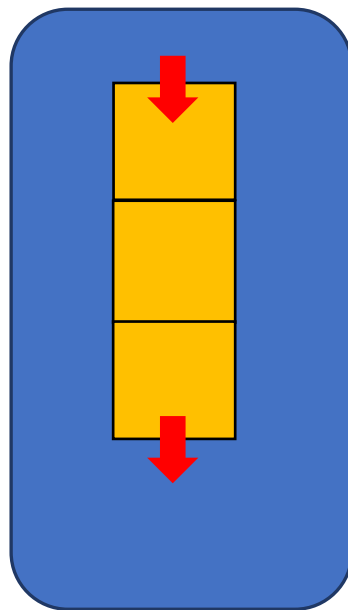
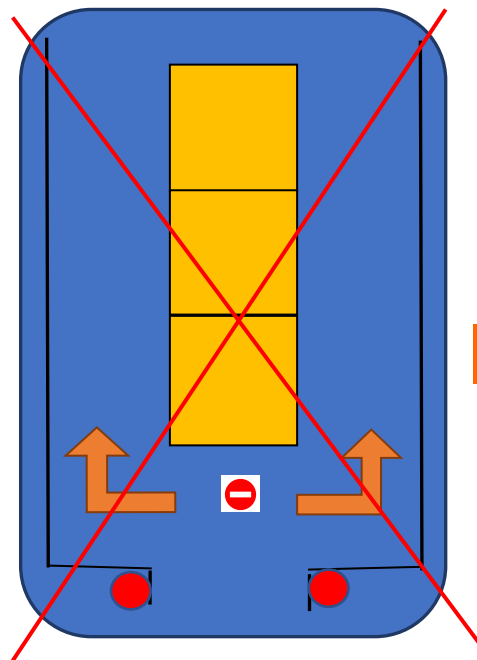


Figura 12



## 9. TIPO DE EVENTOS

5. **RAMPA:** Este obstáculo solo pertenece al circuito cronometrado. –Éste consiste en una rampa elevada, un piso plano y una rampa de descenso, estos tres elementos se colocan en línea recta (Fig.11).

\*La categoría WS Manual A y los atletas U10, no harán la rampa. Tienen que bordearla por la parte externa. El deportista puede escoger por cual lado realiza el obstáculo, derecha o izquierda.

~~Los deportistas no pueden tocar la rampa, ni tampoco pisar las líneas que delimitan el pasillo lateral (Fig.12)~~

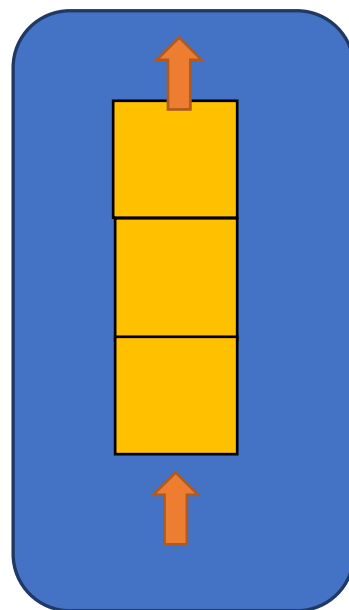


Figura 11

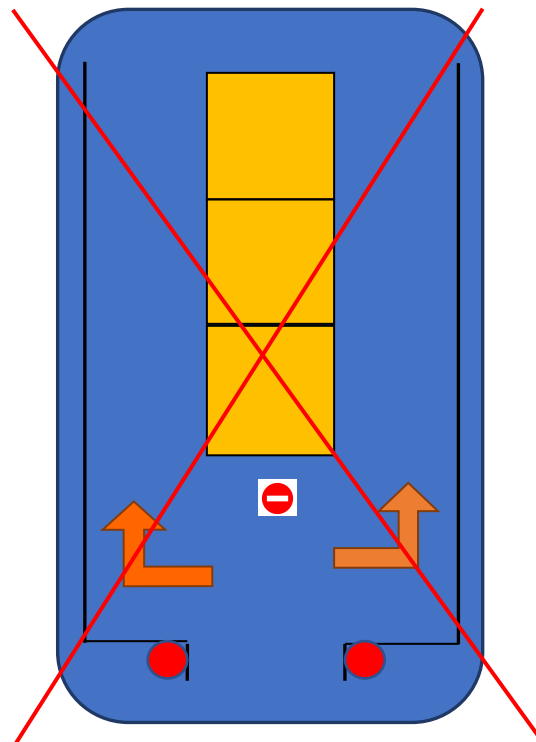


Figura 11

**\*\* No se harán marcas alrededor de la rampa para las categorías que no hacen la rampa (WS manual A)**

### 9.3 RELEVOS

La formación de los relevos deben tener las siguientes consideraciones:

- Los equipos estarán formados por 4 deportistas, que serán llamados del 1 al 4.
- La línea de salida y de llegada tendrán la misma función. La meta del primer deportista será la salida del próximo y así sucesivamente.
- Los deportista 1 y 3 empezaran por el obstáculo 1.

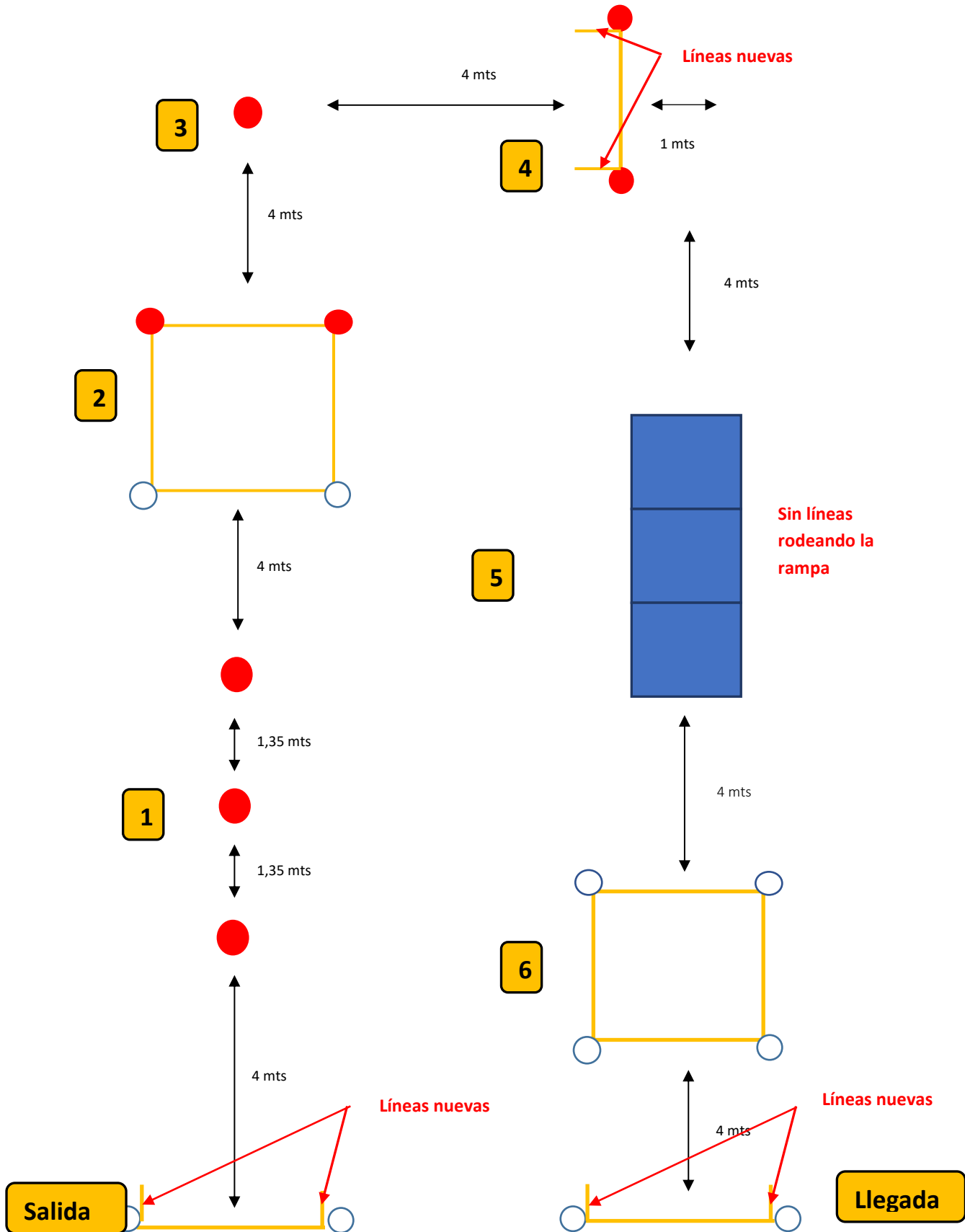
- Los deportistas 2 y 4 empezaran por el obstáculo 6.
- Para empezar la carrera el juez dará la salida al primer deportista con la bandera roja. El deportista que está esperando el relevo solo puede empezar la carrera cuando el atleta entre en la zona de transferencia **con las primeras ruedas**.
- Se parará el cronometro cuando el ultimo relevista cruce la línea de meta.

### 9.3.3 Penalizaciones:

- a) Se añadirá 1 segundo al total del tiempo en las siguientes penalizaciones:
  - Tocar un pivote o pisar una línea con alguna parte de la silla de ruedas, excepto cuando el atleta entra y sale del obstáculo correctamente. La categoría WS Manual puede pisar las líneas si su desplazamiento es con los pies.
- b) Se añadirán 2 segundos al tiempo total por cada pivote caído durante la realización de los obstáculos.
- c) Se añadirán 10 segundos al total del tiempo para cada obstáculo realizado de manera incorrecta **o salida falsa**.
- d) Se añadirán 20 segundos al total del tiempo cada vez que un deportista cambien el orden de los obstáculos.

**NOTA:** No hay descualificaciones.

PRUEBA CRONOMETRADA: La distancia entre obstáculos será de 4 metros



## Adaptación de la normativa oficial

Adaptaciones del circuito cronometrado basadas en el reglamento oficial.

### CIRCUITO CRONOMETRADO:

- El circuito está dispuesto en forma de "U" mientras que el circuito oficial está dispuesto en forma de "M", este factor hace que el circuito sea más fácil de realizar y a la vez más corto, se reduce en unos 20 mts del original.
- El orden de los obstáculos están dispuestos de menor a mayor dificultad.
- No hay circuito variable. El circuito se hará 2 veces y se cogerá el mejor tiempo.

### OBSTACULOS

- El circuito pasa a tener de 8 a 6 obstáculos. Habrá un obstáculo de cada tipo.
- La distancia entre la figura del ocho y el zig-zag pasa de 1 metro a 1,35, **en el mismo circuito**. Se aumentan las distancias entre los obstáculos para disminuir la dificultad y reducir los errores en niños que empiezan.
- No hay curvas en la rampa.
- Los cuadrados pasan de 1,10 a 1,50 mts
- La distancia entre todos los obstáculos es de 4 metros.

### PENALIZACIONES:

- Las penalizaciones se acumularan y se añadirán al final del tiempo total.
- Se añadirá 1 segundo en vez de 3 segundos al tiempo total cuando se pisan líneas o se toca un pivote. Se añadirán 2 segundos si el deportista hace caer el pivote en vez de los 5 del reglamento original.
- No habrá descalificaciones. Si un atleta hiciera un obstáculo de manera errónea, se añadirán 5 segundos al tiempo total, y se añadirán 10 segundos si hay un cambio en la secuencia del circuito. En ambos casos el juez se dirigirá al deportista y lo llevará al inicio del lugar del error, para que pueda hacerlo de manera correcta.

### JUECES:

Solo habrá un juez cronometrador.



## ACTAS OFICIALES

**ACTA OFICIAL - CIRCUITO INDIVIDUAL**

**COMPETICION:** \_\_\_\_\_

**LUGAR:** \_\_\_\_\_

**JOVEN**

**FECHA:** \_\_\_\_\_

**JUNIOR:**

CARRERA	ELIM.	CATEGORIA	DEPORTISTA	CLUB / PAIS	GANADOR	TIEMPO	TIEMPO CON PENALIZACIONES	TIEMPO TOTAL	GANADOR (x)
1									
2									
3									
4									
5									
6									

<b>Firma Jueces</b>	<b>JUEZ PRINCIPAL</b>	
<b>Circuito 1</b>		
<b>Circuito 2</b>		

ACTA OFICIAL - CIRCUITO DE ELIMINACION - PENALIZACIONES

COMPETICION: \_\_\_\_\_ LUGAR: \_\_\_\_\_  
 JOVENES:  JUNIOR:  FECHA: \_\_\_\_\_

nº carrera	DEPORTISTA											CATEGORIA				PAIS		Tiempo	total con penalizaciones	GANADOR (x)
	DORSAL											2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2				Tiempo				
	1 1											20 20								
	10 10																			
nº carrera	DEPORTISTA											CATEGORIA				PAIS		Tiempo	total con penalizaciones	GANADOR (x)
	DORSAL											2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2				Tiempo				
	1 1											20 20								
	10 10																			

nº carrera	DEPORTISTA											CATEGORIA				PAIS		Tiempo	total con penalizaciones	GANADOR (x)
	DORSAL											2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2				Tiempo				
	1 1											20 20								
	10 10																			
nº carrera	DEPORTISTA											CATEGORIA				PAIS		Tiempo	total con penalizaciones	GANADOR (x)
	DORSAL											2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2				Tiempo				
	1 1											20 20								
	10 10																			
nº carrera	DEPORTISTA											CATEGORIA				PAIS		Tiempo	total con penalizaciones	GANADOR (x)
	DORSAL											2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2				Tiempo				
	1 1											20 20								
	10 10																			
nº carrera	DEPORTISTA											CATEGORIA				PAIS		Tiempo	total con penalizaciones	GANADOR (x)
	DORSAL											2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2				Tiempo				
	1 1											20 20								
	10 10																			
nº carrera	DEPORTISTA											CATEGORIA				PAIS		Tiempo	total con penalizaciones	GANADOR (x)
	DORSAL											2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2				Tiempo				
	1 1											20 20								
	10 10																			

JUECES                      JUEZ PRINCIPAL                      BANDERA ROJA                      BANDERA BLANCA                      JUEZ DE MESA